

بسمه تعالی
معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه پیشرفته ۲	نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد تغذیه	گروه آموزشی: علوم تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۳ واحد (نظری)- ۱/۵ تدریس با بنده روز و ساعت برگزاری: شنبه ۸-۱۰	درس پیشنیاز: تغذیه پیشرفته ۱ محل برگزاری: کلاس ارشد
نام مدرس / مدرسین: دکتر یاسر خواجه بیشک-دکتر قالیچی نام مدرس مسئول درس: دکتر یاسر خواجه بیشک روزهای تماس با مدرس مسئول درس: شنبه ۱۲-۱۴ آدرس دفتر: معاونت آموزشی - طبقه ۳ تلفن: ۳۷۲۷۶۳۶۳ پست الکترونیک: khajehbishak.y@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی با اهمیت ویتامینها و مواد معدنی و نقشهای ویژه آنها در متابولیسم و تنظیم اعمال بدن و همچنین آشنایی با مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در این موارد می باشد.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند : ۱. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامینها و مواد معدنی در بدن را توضیح دهند. همچنین بتوانند روشهای تشخیص وضعیت این ریز مغذی ها، مقادیر مورد نیاز توصیه شده، پیامدهای کمبود و اضافه دریافت، و تعاملات متقابل بین ویتامینها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی را تحلیل کنند. (حیطه شناختی) ۲. دانشجو بتواند با نگرش علمی و حرفه ای، اهمیت ویتامینها و مواد معدنی در سلامت انسان را درک کرده و نسبت به نقش خود در پیشگیری و درمان کمبودها یا اضافه دریافت این ریز مغذی ها تعهد نشان دهد. (حیطه نگرشی و رفتاری) ۳. دانشجو بتواند با استفاده از دانش کسب شده، روشهای تعیین وضعیت ویتامینها و مواد معدنی را به کار گرفته و بر اساس یافته های جدید، برنامه های تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان کمبود یا اضافه دریافت این ریز مغذی ها طراحی کند. (حیطه مهارتی) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و کار گروهی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مژیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجو: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱ نمره) ۲- پروژه کلاسی (۵ نمره) ۳- امتحان میان ترم (-) ۴- امتحان پایان ترم (۱۴) ۵- و	

تاریخ امتحان میان ترم: بر طبق مقررات آموزشی تاریخ امتحان پایان ترم: بر طبق مقررات آموزشی سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: از فراگیران انتظار می رود: در تمام جلسات درس بدون تاخیر حضور یابند . در بحث ها و فعالیت های کلاسی مشارکت نمایند. شئونات اسلامی را در کلاس درس رعایت نمایند.
وظایف و تکالیف دانشجو: مطالعه جلسات قبل و پاسخگویی به سوالات مطرح شده از جلسات قبل
منابع اصلی درس: 1 -Shils, ME.Olson. JA. Sholk. M.Ross. CA. Modern Nutrition In Health & Disease 2 -Stipanuk. MH. Biochemical and physiological, Aspects in Human Nutrition . 3 -Raucher RB. Et al. Handbook of Vitamins سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

جدول زمان بندی برنامه درسی				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۴	۸-۱۰	مقدمه و کلیات	دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۱	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامین B3 ، B2,B1	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۸	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامین B6,B5	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۲۵	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامین B9	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۱/۱۶	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامین B12	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۱/۲۳	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامین C	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۱/۳۰	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامین A,K	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۲/۶	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامین D,E	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۲/۱۳	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت ویتامین D,E	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس

شنبه ۱۴۰۴/۲/۲۰	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت املاح Ca, P	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۲/۲۷	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت املاح Ca, P	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۳/۳	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت املاح Zn, Mg	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۳/۱۰	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت املاح Zn, Mg	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۳/۱۷	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت املاح I, Cu	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه ۱۴۰۴/۴/۷	۸-۱۰	ساختمان شیمیایی، هضم و جذب، انتقال، ذخیره، متابولیسم و فعالیت املاح I, Cu	دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس